O QUE PODEREI FAZER?
WHAT CAN I DO?

Aluguer de Bicicletas
Rent Bicycles

Atividades com Burros e Cavalos
Activities with Donkeys and Horses

Atividades com Segways
Activities with Segways

Caminhadas
Hiking

Festas de Aniversário
Birthday Parties

Passeios Interpretativos
Interpretive Tours

Oficinas de Natureza
Nature Workshops

Visitar a Horta Biológica
Visit the Organic Garden





COMO CHEGAR?
HOW TO GET THERE?

Quinta do Pisão
GPS: 38º 45' 30,7"N 9º 25' 09"4 W





0 1 km

VINDO DE LISBOA, Av. Marginal (N6) ou A5 (saída 12):
• Deve seguir em direção à Malveira da Serra pela N9-1;
• Na Malveira da Serra siga as indicações de Lagoa Azul;
• Após 4 km pela Estrada da Serra encontrará à direita a entrada principal da Quinta do Pisão.

VINDO DE SINTRA OU DO IC 19:
• No Arco do Ramalhão deve seguir as indicações Cascais/Estoril, tomando a N9 durante 2,7 km;
• Vire à direita aquando da indicação Lagoa Azul;
• Siga pela Estrada da Serra durante 3,5 km, passando pela Lagoa Azul, encontrará à sua esquerda a entrada principal da Quinta do Pisão.

FROM LISBON, Av. Marginal (N6) or A5 (exit 12):
• Head towards Malveira da Serra on N9-1;
• At Malveira da Serra follow the indications to Lagoa Azul;
• After 4 km along Estrada da Serra, you will find the main entrance to Quinta do Pisão on the right.

FROM SINTRA OR IC 19:
• At Arco do Ramalhão, follow the Cascais/Estoril signs, taking the N9 for 2,7 km;
• Turn right when indicating Lagoa Azul;
• Following Estrada da Serra for 3,5 km, pass Lagoa Azul, and you then will find, on your left, the main entrance to Quinta do Pisão.

QUINTA DO PISÃO | NATURE PARK

Quinta do Pisão, located on the southern slope of the Sintra Mountain Range at the western end of the Cascais municipality, comprises 380 acres of area fully inserted in the Sintra-Cascais Natural Park. It represents a historical-cultural legacy that has revealed itself as an important factor for the territory not only due to its scale and natural values but also for its built heritage and landscape organization.

Quinta do Pisão – Nature Park is a public space considered as a case study in terms of nature conservation, biodiversity and development of responsible tourism that contributes to the health and well-being of the populations. The concept of Nature Park aggregates a set of facilities together in the same place, thus joining history and nature conservation, farming activities and biodiversity preservation, visits with education and environmental volunteering. A landscape-wide intervention is intended. For that it is essential to identify the natural systems and interactions to be reactivated so that the decisive factors for maintaining the landscape in a natural and balanced way can be found, thus reducing interventions and externalities.





QUINTA DO PISÃO | PARQUE NATUREZA

A Quinta do Pisão situa-se na vertente Sul da serra de Sintra no extremo ocidental do concelho de Cascais e compreende 380 hectares de área totalmente inserida no Parque Natural de Sintra-Cascais. Representa ainda, um legado histórico-cultural que se tem revelado como estruturante para o território, quer pela sua escala e valores naturais que comporta, mas também pelo seu património edificado e organização da paisagem.

A Quinta do Pisão – Parque de Natureza é um espaço público, sendo considerada como um estudo de caso em matéria de conservação da natureza e biodiversidade e desenvolvimento de turismo responsável como contributo para a saúde e bem-estar das populações. O conceito de Parque de Natureza agrega um conjunto de valências que se conjugam no mesmo espaço, juntando a história com a conservação da natureza, a atividade agrícola com a preservação da biodiversidade, a visitação com a educação e o voluntariado ambiental. Pretende-se assim uma intervenção à escala da paisagem, identificando os sistemas naturais e interações a reativar, no sentido de encontrar os fatores decisivos para a manutenção do mosaico de paisagem de forma natural e equilibrada, minimizando as intervenções e externalidades.





AMBIENTE
CASCAIS

CONTACTOS

Para reservas ou dúvidas, contacte-nos
por correio eletrónico ou telefone.
atividadesnatureza@cascaisambiente.pt
215 811 750 (2ª a 6ª das 09h00 às 17h00)

Para mais informações, consulte cascais.pt,
ambiente.cascais.pt e Facebook da Cascais Ambiente

CONTACTS

For reservations or queries, contact us by email or phone.
atividadesnatureza@cascaisambiente.pt
215 811 750 (Monday to Friday from 9 am to 5 pm)

For more information, see cascais.pt, ambiente.cascais.pt
and the Facebook page from Cascais Ambiente

CASCAIS
The Charm *of the* Atlantic Coast



AMBIENTE
CASCAIS

QUINTA DO PISÃO
PARQUE NATUREZA
NATURE PARK

360° CASCAIS
DOWNLOAD APP

cascais.pt

ESPÉCIES QUE PODERÁ OBSERVAR
SPECIES THAT CAN BE OBSERVED



Lagartixa-do-mato
Large Psammodromus
Psammodromus algirus



Salamandra-de-pintas-amarelas
Common salamander
Salamandra salamandra



Peneireiro
Common Kestrel
Falco tinnunculus



Geneta
Common genet
Genetta genetta



Cobra-de-ferradura
Horseshoe Whip Snake
Coluber hippocrepis



Raposa
Fox
Vulpes vulpes



Garça-real
Grey Heron
Ardea cinerea



Perdiz-vermelha
Red-legged Partridge
Alectoris rufa



Coelho-bravo
European Rabbit
Oryctolagus cuniculus



Águia-de-asa-redonda
Common Buzzard
Buteo buteo



Tojo-gatunho
Heath gorse
Ulex densus



Medronheiro
Strawberry tree
Arbutus unedo



Salva
South clary
Salvia sclareoides



Junco
Rush
Juncus valvatus



Freixo-de-folha-estreita
Narrowleaf ash
Fraxinus angustifolia



Carvalho-cerquinho
Portuguese oak
Quercus faginea



Abrunheiro-bravo
Blackthorn
Prunus spinosa



Sobreiro
Cork oak
Quercus suber



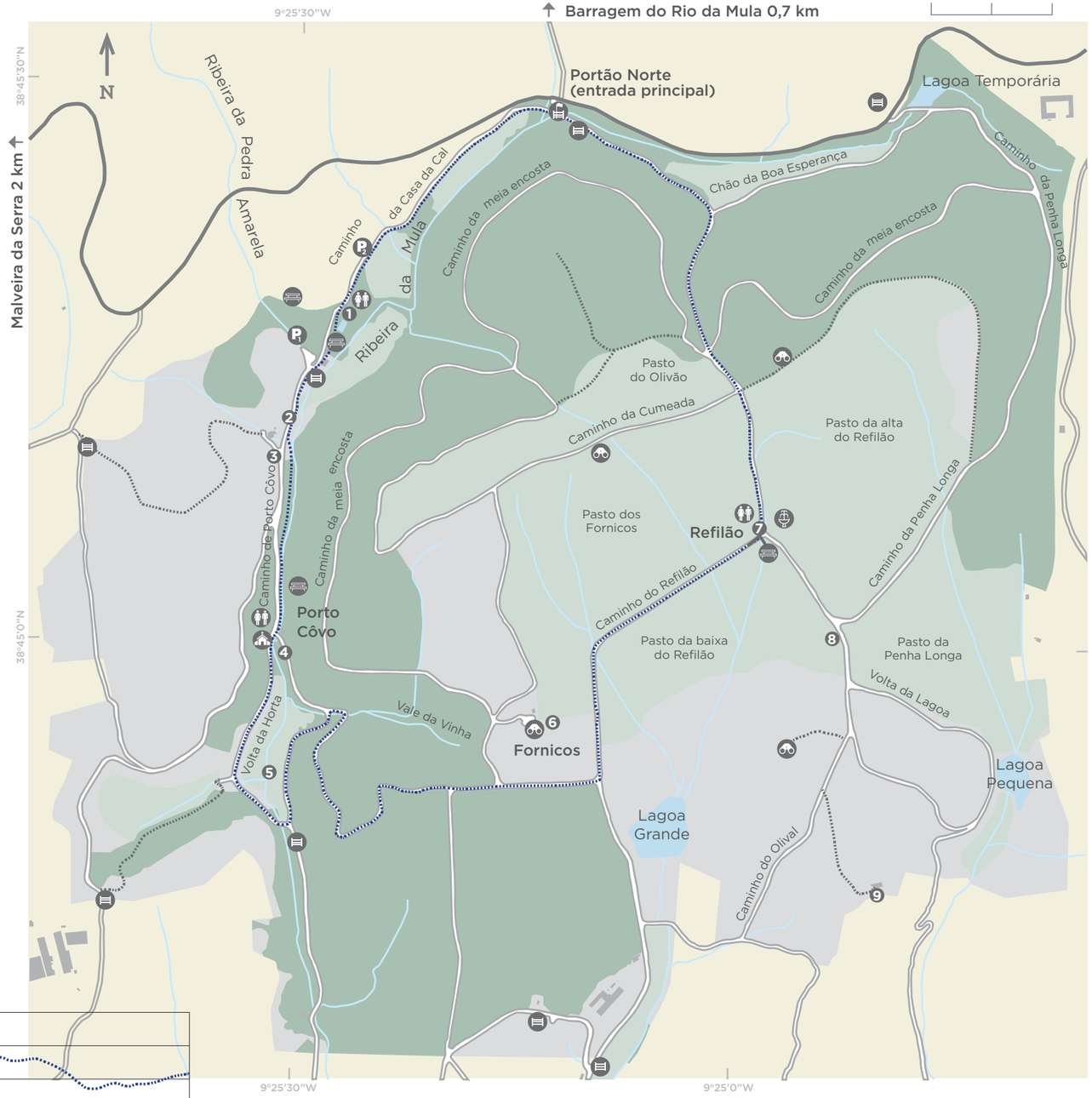
Zambujeiro
Wild olive tree
Olea europaea var. sylvestris

MAPA DA QUINTA DO PISÃO
QUINTA DO PISÃO MAP

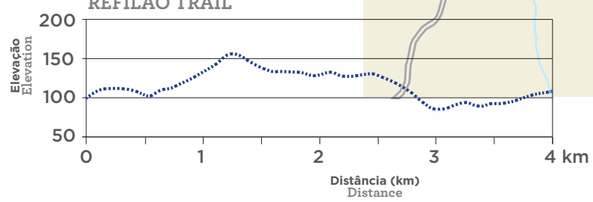
LOCAIS DE INTERESSE
MAIN SPOTS

1. **Centro de Interpretação da Casa da Cal / Loja da Quinta**
   Casa da Cal Interpretation Center / Store
2. **Gruta de Porto Côvo**
   Porto Côvo Cave
3. **Forno da Cal de Porto Côvo**
   Porto Côvo Lime Kiln
4. **Picadeiro de Porto Côvo**
   Porto Côvo Stable and Arena
5. **Horta Biológica**
   Biological Farmland
6. **Eira dos Fornicos / Casa do Mel**
   Fornicos Threshing Floor / Honey House
7. **Refilão**
   Refilão
8. **Forno da Cal do Refilão**
   Refilão Lime Kiln
9. **Ovil**
   Sheep Fold

- **Miradouros** Viewpoints
- **Parque de Estacionamento 1** Car Park 1
- **Parque de Estacionamento 2** Car Park 2
- **Fontanário** Fountain
- **Parque de Merendas** Picnic Area
- **Portão Principal** Main Gate
- **Portão** Gate
- **Igreja** Church
- **WC** WC



CAMINHO DO REFILÃO
REFILÃO TRAIL



Tipo de Percurso Type of trail: **Circular**
Duração Time: **1h30**
Distância Distance: **4 km**
Cota máxima / mínima Maximum and minimum heights: **170 m / 90 m**
Desníveis acumulados Accumulated altitude difference: **80 m**
Declive Slope: **Pouco acentuado** / Shallow
Grau de dificuldade Difficult level: **Baixo** / Low

Horário de inverno (a partir de 1 de Outubro até 31 de Março) Winter Time (from 1st of October to 31st of March):
Quinta do Pisão: 09h00 às 18h00 9 am to 6 pm
Centro de Interpretação da Casa da Cal Casa da Cal Interpretation Center: **09h00 às 17h00** 9 am to 5 pm

Horário de verão (a partir de 1 de Abril até 30 de Setembro) Summer Time (from 1st of April to 30th of September):
Quinta do Pisão: 09h00 às 21h00 9 am to 9 pm
Centro de Interpretação da Casa da Cal Casa da Cal Interpretation Center: **09h00 às 18h00** 9 am to 6 pm

ENTRADA GRATUITA FREE ENTRANCE